

Freizeit für Dich

- | | |
|-------------------------------|------------------------|
| 01 Verlagsangaben | 06 Rabatte |
| 02 Titelporträt | 07 Beiprodukte |
| 03 Technische Informationen | 08 Erscheinungstermine |
| 04 Seitenbeispiele | 09 Kontakt |
| 05 Anzeigenpreise und Formate | |



Herausgeber und Verlag:

SCG-Verlag Ltd.
Frickestr. 41
20251 Hamburg
Telefon: (040) 53 26 59 61
E-Mail: info@scg-verlag.de
www.scg-verlag.com

Geschäftsführer:

Sven-Christian Güthlein

Vertrieb:

PARTNER Medienservices
Julius-Hölder-Straße 47
70597 Stuttgart

**Druck:**

SEVEROTISK s.r.o.
Mezní 3312/7, 400 11 Ústí nad Labem
+ 420 472 767 300
www.severotisk.cz/de
info@severotisk.cz

Druckauflage:

200.000 Exemplare (Verlagsangabe)

Verkaufte Auflage:

folgt

Erscheinungsweise:

2-monatlich

Zeitschriftenformat:

215 x 285 mm

Umfang:

52 Seiten

Copypreis:

€ 2,99

Zahlungsbedingungen:

Bei Vorkasse gewähren wir 4% Skonto.
Zahlung innerhalb von 5 Tagen nach
Rechnungslegung 2% Skonto.
Zahlungen innerhalb von 30 Tagen,
netto Kasse. Anzeigenkunden mit
Firmensitz im Ausland müssen
Vorauskauf leisten.

Preise:

Alle in dieser Liste aufgeführten Preise
verstehen sich zuzüglich der geltenden
Mehrwertsteuer.

AGB:

www.officeformedia.de/agb
Gerichtsstand ist Hamburg

Es gelten die „Allgemeinen Geschäfts-
bedingungen für Anzeigen und
andere Werbemittel in Zeitungen
und Zeitschriften“.

Skonto, sofern ältere Rechnungen
nicht überfällig sind.

Bei Zahlungsverzug oder Stundung
werden die üblichen Bankzinsen für
Dispositionskredite berechnet.

Anzeigenvertretung:

Office for Media GbR
Eileen Weidel | Michael Haarstrick
Sieker Landstraße 193
22927 Großhansdorf
www.officeformedia.de

Kontakt Eileen Weidel:
eileen.weidel@officeformedia.de

Kontakt Michael Haarstrick:
media@officeformedia.de

Freizeit für Dich

Mit der Zeitschrift Freizeit für Dich erhalten Sie mehr für Ihr Geld! Hier erfahren Sie nicht nur die interessantesten Neuigkeiten zu Ihren Stars sondern bekommen auch eine Vielzahl an Ratgeber-Tipps, Rätseln, Rezepten, Modetrends und Beautygeheimnisse



Inhalte:

- ✓ Stars
- ✓ Adel
- ✓ Rätsel
- ✓ Rezepte
- ✓ Gesundheit
- ✓ Ratgeber
- ✓ Reise
- ✓ Wohnen
- ✓ Beauty
- ✓ Wellness





Druckunterlagen:

Anzeigen als geschlossene PDF-Datei mit eingebundenen Schriften und ohne Farbprofil.

Die Auflösung von Fotos muss mindestens 300 dpi betragen.

Bildmaterial bitte in CMYK ohne Sonderfarben anlegen.

Verwenden Sie nur die Ihnen vorliegende Schriftschnitte und nicht die vom Layout-Programm angebotenen Möglichkeiten (z. B. ›fett‹ oder ›bold‹).

Verwenden Sie möglichst nur original PostScript-Schriften.

Die Beschnittzugabe beträgt 5 mm zu allen Seiten. Bitte achten Sie darauf, dass in diesen 5 mm keine Schnitt- und Passmarken oder Farbbalken stehen dürfen.

Farbprofil:

Umschlagseiten (U1, U2, U3, U4):

Fogra 39 (ISOcoated_v2_eci.icc oder ISOcoated_v2_300_eci.icc)

Inhaltseiten: Fogra 40 (SC_paper_eci.icc)

Farbabweichungen:

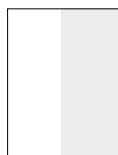
Besonders gewünschte Farbtöne müssen sich mit den Normalfarben der verwandten Farbskala erzielen lassen. Geringe Tonwertabweichungen sind im Toleranzbereich des Druckverfahrens begründet.





1/1 Seite Heftformat
215 x 285 mm
1/1 Seite Satzspiegel
196 x 267 mm

€ 5.000,-



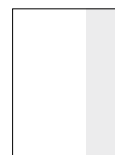
1/2 Seite Hochformat
107 x 285 mm
1/2 Seite Hochformat Satzspiegel
98 x 267 mm

€ 3.000,-



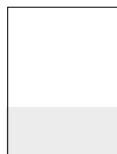
1/2 Seite Querformat
215 x 142,5 mm
1/2 Seite Querformat Satzspiegel
196 x 133 mm

€ 3.000,-



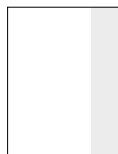
1/3 Seite Hochformat
71 x 285 mm
1/3 Seite Hochformat Satzspiegel
65 x 267 mm

€ 2.400,-



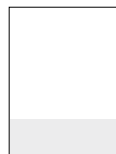
1/3 Seite Querformat
215 x 95 mm
1/3 Seite Querformat Satzspiegel
196 x 87 mm

€ 2.400,-



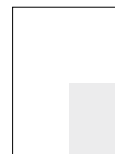
1/4 Seite Hochformat
53 x 285 mm
1/4 Seite Hochformat Satzspiegel
49 x 267 mm

€ 1.800,-



1/4 Seite Querformat
215 x 71 mm
1/4 Seite Querformat Satzspiegel
196 x 66 mm

€ 1.800,-



1/4 Seite Eckformat
107 x 142,5 mm
1/4 Seite Eckformat Satzspiegel
98 x 133 mm

€ 1.800,-

Beschnittzugabe: umlaufend 5 mm



Malstaffelrabatt

ab 3 Anzeigen:	2 %
ab 6 Anzeigen:	4 %
ab 9 Anzeigen:	6 %
ab 12 Anzeigen:	8 %
ab 18 Anzeigen:	10 %
ab 24 Anzeigen:	12 %
ab 48 Anzeigen:	15 %

Mengenstaffelrabatt

ab 3 Seiten:	5 %
ab 6 Seiten:	7 %
ab 9 Seiten:	10 %
ab 12 Seiten:	20 %



06 Rabatte



www.officeformedia.de

Für Beilagen, Beihefter, Beikleber und Warenproben erheben wir folgende Preise pro tausend Exemplare:

Beilagen¹:	bis 20 g	€ 44,-
	bis 30 g	€ 50,-
	bis 40 g	€ 55,-
	bis 50 g	€ 60,-
Beihefter¹⁺²:	4 Seiten	€ 40,-
	8 Seiten	€ 45,-
	12 Seiten	€ 50,-
Beikleber:	Postkarte	€ 31,-
	Warenproben	€ 40,-

Alle Preise sind voll agenturrabattfähig.



Anliefermengen: zzgl. 1% bei Beilagen, Beiheftern, Beiklebern
zzgl. 2% bei Warenproben

Berechnungsgrundlage hierfür ist jeweils die Druckauflage.
Die Mindestmenge beträgt 100.000 Exemplare.

Anlieferung:

10 Werktage vor dem ersten Erscheinungstermin der gebuchten Einzeltitel aus der Kombination.

Anlieferungsadressen werden Ihnen mit der Auftragsbestätigung bekanntgegeben.



Freizeit für dich

Monat	Heft-Nr.	KW	AZ/DU (OFM)	DU (Verlag)	EVT
Januar	01/2026	02	24.11.2025	01.12.2025	06.01.2026
März	02/2026	10	26.01.2026	02.02.2026	03.03.2026
Mai	03/2026	19	25.03.2026	01.04.2026	05.05.2026
Juli	04/2026	28	01.06.2026	08.06.2026	07.07.2026
September	05/2026	36	27.07.2026	03.08.2026	01.09.2026
November	06/2026	45	28.09.2026	05.10.2026	03.11.2026
Januar	01/2027	01	23.11.2026	30.11.2026	05.01.2027



08 Erscheinungstermine



www.officeformedia.de

OFFICE FOR MEDIA

Office for Media GbR | Eileen Weidel | Michael Haarstrick
Sieker Landstraße 193 | 22927 Großhansdorf

Kontakt Eileen Weidel: eileen.weidel@officeformedia.de
Kontakt Michael Haarstrick: media@officeformedia.de

