

Freizeit Leben

- 01 Verlagsangaben
- 02 Titelporträt
- 03 Technische Informationen
- 04 Seitenbeispiele
- 05 Anzeigenpreise und Formate
- 06 Rabatte
- 07 Beiprodukte
- 08 Erscheinungstermine
- 09 Kontakt



Herausgeber und Verlag:

SCG-Verlag Ltd.
Frickestr. 41
20251 Hamburg
Telefon: (040) 53 26 59 61
E-Mail: info@scg-verlag.de
www.scg-verlag.com

Geschäftsführer:

Sven-Christian Güthlein

Vertrieb:

PARTNER Medienservices
Julius-Hölder-Straße 47
70597 Stuttgart



Druck:

SEVEROTISK s.r.o.
Mezní 3312/7, 400 11 Ústí nad Labem
+ 420 472 767 300
www.severotisk.cz/de
info@severotisk.cz

Druckauflage:

250.000 Exemplare (Verlagsangabe)

Erscheinungsweise:

2-monatlich

Zeitschriftenformat:

215 x 285 mm

Umfang:

52 Seiten

Copypreis:

€ 2,99

Zahlungsbedingungen:

Bei Vorkasse gewähren wir 4% Skonto.
Zahlung innerhalb von 5 Tagen nach Rechnungslegung 2% Skonto.
Zahlungen innerhalb von 30 Tagen, netto Kasse. Anzeigenkunden mit Firmensitz im Ausland müssen Vorauskasse leisten.

Preise:

Alle in dieser Liste aufgeführten Preise verstehen sich zuzüglich der geltenden Mehrwertsteuer.

AGB:

www.officeformedia.de/agb
Gerichtsstand ist Hamburg

Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Anzeigen und andere Werbemittel in Zeitungen und Zeitschriften“.

Skonto, sofern ältere Rechnungen nicht überfällig sind.

Bei Zahlungsverzug oder Stundung werden die üblichen Bankzinsen für Dispositionskredite berechnet.

Anzeigenvertretung:

Office for Media GbR
Eileen Weidel | Michael Haarstrick
Sieker Landstraße 193
22927 Großhansdorf
www.officeformedia.de

Kontakt Eileen Weidel:
eileen.weidel@officeformedia.de

Kontakt Michael Haarstrick:
media@officeformedia.de

Freizeit Leben

Mit der Zeitschrift Freizeit Leben erhalten Sie mehr für Ihr Geld! Hier erfahren Sie nicht nur die interessantesten Neuigkeiten zu Ihren Stars sondern bekommen auch eine Vielzahl an Ratgeber-Tipps, Rätseln, Rezepten, Modetrends und Beauty-geheimnissen.



02 Titelportrait

Inhalte:

- ✓ Stars
- ✓ Adel
- ✓ Rätsel
- ✓ Rezepte
- ✓ Gesundheit
- ✓ Ratgeber
- ✓ Reise
- ✓ Psychologie
- ✓ Beauty
- ✓ Wellness



www.officeformedia.de



Druckunterlagen:

Anzeigen als geschlossene PDF-Datei mit eingebundenen Schriften und ohne Farbprofil.

Die Auflösung von Fotos muss mindestens 300 dpi betragen.

Bildmaterial bitte in CMYK ohne Sonderfarben anlegen.

Verwenden Sie nur die Ihnen vorliegende Schriftschnitte und nicht die vom Layout-Programm angebotenen Möglichkeiten (z. B. ›fett‹ oder ›bold‹).

Verwenden Sie möglichst nur original PostScript-Schriften.

Die Beschnittzugabe beträgt 5 mm zu allen Seiten. Bitte achten Sie darauf, dass in diesen 5 mm keine Schnitt- und Passmarken oder Farbbalken stehen dürfen.

Farbprofil:

Umschlagseiten (U1, U2, U3, U4):

Fogra 39 (ISOcoated_v2_eci.icc oder ISOcoated_v2_300_eci.icc)

Inhaltseiten: Fogra 40 (SC_paper_eci.icc)

Farbabweichungen:

Besonders gewünschte Farbtöne müssen sich mit den Normalfarben der verwandten Farbskala erzielen lassen. Geringe Tonwertabweichungen sind im Toleranzbereich des Druckverfahrens begründet.





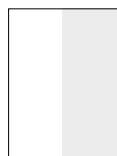
1/1 Seite Heftformat

215 x 285 mm

1/1 Seite Satzspiegel

196 x 267 mm

€ 5.000,-



1/2 Seite Hochformat

107 x 285 mm

**1/2 Seite Hochformat
Satzspiegel**

98 x 267 mm

€ 3.000,-



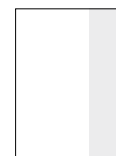
1/2 Seite Querformat

215 x 142,5 mm

**1/2 Seite Querformat
Satzspiegel**

196 x 133 mm

€ 3.000,-



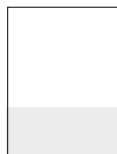
1/3 Seite Hochformat

71 x 285 mm

**1/3 Seite Hochformat
Satzspiegel**

65 x 267 mm

€ 2.400,-



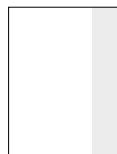
1/3 Seite Querformat

215 x 95 mm

**1/3 Seite Querformat
Satzspiegel**

196 x 87 mm

€ 2.400,-



1/4 Seite Hochformat

53 x 285 mm

**1/4 Seite Hochformat
Satzspiegel**

49 x 267 mm

€ 1.800,-



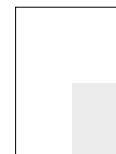
1/4 Seite Querformat

215 x 71 mm

**1/4 Seite Querformat
Satzspiegel**

196 x 66 mm

€ 1.800,-



1/4 Seite Eckformat

107 x 142,5 mm

**1/4 Seite Eckformat
Satzspiegel**

98 x 133 mm

€ 1.800,-

Beschnittzugabe: umlaufend 5 mm



Malstaffelrabatt

ab 3 Anzeigen:	2 %
ab 6 Anzeigen:	4 %
ab 9 Anzeigen:	6 %
ab 12 Anzeigen:	8 %
ab 18 Anzeigen:	10 %
ab 24 Anzeigen:	12 %
ab 48 Anzeigen:	15 %

Mengenstaffelrabatt

ab 3 Seiten:	5 %
ab 6 Seiten:	7 %
ab 9 Seiten:	10 %
ab 12 Seiten:	20 %



Für Beilagen, Beihefter, Beikleber und Warenproben erheben wir folgende Preise pro tausend Exemplare:

Beilagen¹:	bis 20 g	€ 44,-
	bis 30 g	€ 50,-
	bis 40 g	€ 55,-
	bis 50 g	€ 60,-

Beihefter¹⁺²:	4 Seiten	€ 40,-
	8 Seiten	€ 45,-
	12 Seiten	€ 50,-

Beikleber:	Postkarte	€ 31,-
	Warenproben	€ 40,-

Alle Preise sind voll agenturrabattfähig.



Anliefermengen: zzgl. 1% bei Beilagen, Beiheftern, Beiklebern
zzgl. 2% bei Warenproben

Berechnungsgrundlage hierfür ist jeweils die Druckauflage.
Die Mindestmenge beträgt 100.000 Exemplare.

Anlieferung:

10 Werktage vor dem ersten Erscheinungstermin der gebuchten Einzeltitel aus der Kombination.

Anlieferungsadressen werden Ihnen mit der Auftragsbestätigung bekanntgegeben.



Freizeit Leben

Monat	Heft-Nr.	KW	AZ/DU (OFM)	DU (Verlag)	EVT
Dezember	01/2026	01	18.11.2025	25.11.2025	29.12.2025
März	02/2026	10	27.01.2026	03.02.2026	03.03.2026
Mai	03/2026	19	25.03.2026	01.04.2026	05.05.2026
Juli	04/2026	28	01.06.2026	08.06.2026	07.07.2026
September	05/2026	37	03.08.2026	10.08.2025	08.09.2026
November	06/2026	46	05.10.2026	12.10.2025	10.11.2026



OFFICE FOR MEDIA

Office for Media GbR | Eileen Weidel | Michael Haarstrick
Sieker Landstraße 193 | 22927 Großhansdorf

Kontakt Eileen Weidel: eileen.weidel@officeformedia.de

Kontakt Michael Haarstrick: media@officeformedia.de

