

## Gute Woche Für Ihre Freizeit

- 01 Verlagsangaben
- 02 Titelporträt
- 03 Technische Informationen
- 04 Anzeigenpreise und Formate
- 05 Beiprodukte und Rabatte
- 06 Erscheinungstermine
- 07 Kontakt



**Verlag:**

VSG Verlagsservice GmbH  
Poppenspählerweg 2  
22149 Hamburg  
Telefon: (040) 607 909 01  
contact@cpvkg.de

**Vertrieb:**

VU Verlagsunion KG  
Meßberg 1  
20086 Hamburg  
Telefon: (040) 30 19 18 50  
www.verlagsunion.de

**Druck:**

Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.k.  
Stephan Segbert  
Stephan.Segbert@bauermedia.com  
Telefon: +49 151 501 183 65  
ul. Niechodzka 25, 06-400 Ciechanów

**Druckauflage:**

190.000 Exemplare (Verlagsangabe)

**Verkaufte Auflage:**

80.000 Exemplare (Verlagsangabe)

**Erscheinungsweise:**

8 x jährlich

**Zeitschriftenformat:**

210 x 294 mm

**Umfang:**

64 Seiten

**Copypreis:**

€ 0,99

**Zahlungsbedingungen:**

Bei Vorkasse gewähren wir 4% Skonto.  
Zahlung innerhalb von 5 Tagen nach  
Rechnungslegung 2% Skonto.  
Zahlungen innerhalb von 30 Tagen,  
netto Kasse. Anzeigenkunden mit  
Firmensitz im Ausland müssen  
Vorkasse leisten.

**Preise:**

Alle in dieser Liste aufgeführten Preise  
verstehen sich zuzüglich der geltenden  
Mehrwertsteuer.

**AGB:**

www.officeformedia.de/agb  
Gerichtsstand ist Hamburg

Es gelten die „Allgemeinen Geschäfts-  
bedingungen für Anzeigen und  
andere Werbemittel in Zeitungen  
und Zeitschriften“. Skonto, sofern ältere  
Rechnungen nicht überfällig sind.

Bei Zahlungsverzug oder Stundung  
werden die üblichen Bankzinsen für  
Dispositionskredite berechnet.

**Anzeigenvertretung:**

Office for Media GbR  
Eileen Weidel | Michael Haarstrick  
Sieker Landstraße 193  
22927 Großhansdorf  
www.officeformedia.de

Kontakt Eileen Weidel:  
eileen.weidel@officeformedia.de

Kontakt Michael Haarstrick:  
media@officeformedia.de

## Gute Woche Für Ihre Freizeit

bietet alles, was die Frau interessiert. Ein breites Rätselprogramm, Reiseberichte und vielfältige Reportagen, informiert über trendige Mode und Kosmetik, Gesundheit, Wellness und aktuelle Promigestirten.



02 Titelporrait

## Inhalte:

- ✓ Royals & Society
- ✓ VIPs & Prominente
- ✓ Rätsel
- ✓ Verbrauchertipps
- ✓ Reisetipps
- ✓ Rezepte
- ✓ Kosmetik
- ✓ Liebe & Leben
- ✓ Kochen & Backen
- ✓ Mode
- ✓ Rätsel
- ✓ Ratgeber & mehr



[www.officeformedia.de](http://www.officeformedia.de)

## Druckunterlagen:

Anzeigen als geschlossene PDF-Datei mit eingebundenen Schriften und ohne Farbprofil.

Die Auflösung von Fotos muss mindestens 300 dpi betragen.

Bildmaterial bitte in CMYK ohne Sonderfarben anlegen.

Verwenden Sie nur die Ihnen vorliegende Schriftschnitte und nicht die vom Layout-Programm angebotenen Möglichkeiten (z. B. »fett« oder »bold«).



Verwenden Sie möglichst nur original PostScript-Schriften.

Die Beschnittzugabe beträgt 5 mm zu allen Seiten. Bitte achten Sie darauf, dass in diesen 5 mm keine Schnitt- und Passmarken oder Farbbalken stehen dürfen.

Bitte übersenden Sie Ihre Druckunterlagen an: [info@officeformedia.de](mailto:info@officeformedia.de)

## Papier/Druck:

Umschlag / Bogen 1:

(Außenteil: Seite 1 bis 2 und 63 bis 64)

Profil: ISOcoated\_v2\_eci.icc

Innen / Bogen 2:

(Innenteil: Seite 3 bis 62)

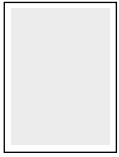
Profil: PSR\_SC\_STD\_v2.icc

Verarbeitung: geheftet

## Farbabweichungen:

Besonders gewünschte Farbtöne müssen sich mit den Normalfarben der verwandten Farbskala erzielen lassen. Geringe Tonwertabweichungen sind im Toleranzbereich des Druckverfahrens begründet.





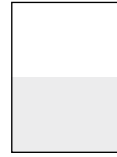
**1/1 Seite Heftformat**  
210 x 294 mm  
**1/1 Seite Satzspiegel**  
194 x 264 mm

€ 5.000,-



**1/2 Seite Hochformat**  
105 x 294 mm  
**1/2 Seite Hochformat Satzspiegel**  
95 x 264 mm

€ 3.000,-



**1/2 Seite Querformat**  
210 x 144 mm  
**1/2 Seite Querformat Satzspiegel**  
194 x 130 mm

€ 3.000,-



**1/3 Seite Hochformat**  
70 x 294 mm  
**1/3 Seite Hochformat Satzspiegel**  
62 x 264 mm

€ 2.400,-



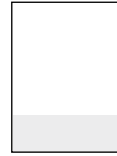
**1/3 Seite Querformat**  
210 x 94 mm  
**1/3 Seite Querformat Satzspiegel**  
194 x 84 mm

€ 2.400,-



**1/4 Seite Hochformat**  
52 x 294 mm  
**1/4 Seite Hochformat Satzspiegel**  
44 x 264 mm

€ 1.800,-



**1/4 Seite Querformat**  
210 x 69 mm  
**1/4 Seite Querformat Satzspiegel**  
194 x 62 mm

€ 1.800,-



**1/4 Seite Eckformat**  
105 x 144 mm  
**1/4 Seite Eckformat Satzspiegel**  
95 x 130 mm

€ 1.800,-

Für Beilagen, Beihefter, Beikleber und Warenproben erheben wir folgende Preise pro tausend Exemplare:

<b>Beilagen<sup>1</sup>:</b>	bis 20 g	€ 44,-
	bis 30 g	€ 50,-
	bis 40 g	€ 55,-
	bis 50 g	€ 60,-
<b>Beihefter<sup>1+2</sup>:</b>	4 Seiten	€ 40,-
	8 Seiten	€ 45,-
	12 Seiten	€ 50,-
<b>Beikleber:</b>	Postkarte	€ 31,-
	Warenproben	€ 40,-

Alle Preise sind voll agenturrabattfähig.

**Anlieferungsmengen:** zzgl. 1% bei Beilagen, Beiheftern, Beiklebern  
zzgl. 2% bei Warenproben

Berechnungsgrundlage hierfür ist jeweils die Druckauflage.  
Die Mindestmenge beträgt 100.000 Exemplare.

### Anlieferung:

10 Werktage vor dem ersten Erscheinungstermin der gebuchten Einzeltitel aus der Kombination.

Anlieferungsadressen werden Ihnen mit der Auftragsbestätigung bekanntgegeben.

### Malstaffelrabatt

ab 3 Anzeigen:	2 %
ab 6 Anzeigen:	4 %
ab 9 Anzeigen:	6 %
ab 12 Anzeigen:	8 %
ab 18 Anzeigen:	10 %
ab 24 Anzeigen:	12 %
ab 48 Anzeigen:	15 %

### Mengenstaffelrabatt

ab 3 Seiten:	5 %
ab 6 Seiten:	7 %
ab 9 Seiten:	10 %
ab 12 Seiten:	20 %



## Gute Woche Für Ihre Freizeit

Monat	Heft-Nr.	KW	AZ/DU (OFM)	DU (Verlag)	EVT
Februar	03/2025	06	06.01.2025	13.01.2025	04.02.2025
April	05/2025	15	10.03.2025	17.03.2025	08.04.2025
Juni	07/2025	23	02.05.2025	09.05.2025	03.06.2025
August	09/2025	32	07.07.2025	14.07.2025	05.08.2025
Oktober	11/2025	41	05.09.2025	12.09.2025	07.10.2025
Dezember	01/2026	49	03.11.2025	10.11.2025	02.12.2025



# OFFICE FOR MEDIA

Office for Media GbR | Eileen Weidel | Michael Haarstrick  
Sieker Landstraße 193 | 22927 Großhansdorf

Kontakt Eileen Weidel: eileen.weidel@officeformedia.de  
Kontakt Michael Haarstrick: media@officeformedia.de

