



- 
- 3 | Titelportrait
 - 4 | Verlag & Ansprechpartner
 - 5 | Seitenbeispiele
 - 6 | Technische Daten
 - 7 | Erscheinungstermine
 - 8 | Formate & Preise
 - 9 | Beiprodukte
 - 10 | Kontakt



**Für alle, die gerne und aktiv
draußen unterwegs sind,
die Natur und die Berge lieben.**



**83% der Befragten sind weiblich,
Der Altersdurchschnitt liegt bei
54 Jahren**



**Hohe Ausgabenbereitschaft für
Reisen, gutes Essen, Gesundheit,
Wellness und Bücher.
Gut die Hälfte der Befragten
investiert € 2.000+ im Jahr für
Urlaubsreisen**



**Die Leser:innen sind Natur- und
Outdoor-Fans. Wandern ist ein
sehr beliebtes Hobby, dem mehr
als zwei Drittel der Befragten
häufig in ihrer Freizeit
nachgehen**

Aktiv die Natur erleben, Wandern als Lebensgefühl, unterwegs sein und genießen – dafür bietet **Land & Berge** jede Menge Anregungen. In jeder Ausgabe berichtet die Redaktion über spannende Ziele in den schönsten Landschaften Mitteleuropas mit Tipps für Entdeckungstouren und echte Erlebnisse.

Land & Berge begegnet Menschen, die voller Leidenschaft ihre Träume umsetzen, erforscht traditionelles Wissen und die Geheimnisse der Natur.

Regionale Küche mit vielen saisonalen und leckeren Rezepten ist ebenfalls fester Bestandteil des Magazins.

Die Leser:innen sind aktiv, suchen Freude und Entspannung in der Natur, wollen dabei aber auch Besonderes entdecken und genießen.

Land & Berge inspiriert mit emotionalen und unverwechselbaren Bildern sowie hochwertig geschriebenen, authentischen Geschichten.

Verlag

Grüner Verlag Green Media GmbH
Klostergut Fremersberg
76530 Baden-Baden
Telefon 07221 3939639

Herausgeber

Peter Wolf

Verlagsleitung

Marko Petersen

Redaktionsleitung

S. Kücken

Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft,
Sozialbank Karlsruhe,
BIC BFSWDE33KRL,
DE 18 3702 0500 0002 2440 00

Vertrieb

Moderner Zeitschriften
Vertrieb GmbH,
Unterschleißheim

Druck

westermannDRUCK | pva,
Georg-Westermann-Allee 66,
38104 Braunschweig

Repro

Orange Power Factory, Rosenheim

Zentrallager

IDS Deutschland,
Dr. Rudolf Eberle Str. 35-56,
76534 Baden-Baden

Auflage

40.000+ Exemplare (Verlagsangabe)

Copypreis

€ 5,90

Erscheinungsweise

zweimonatlich

Zeitschriftenformat

230 x 297 mm

Umfang

ca 116 Seiten

Anzeigenkontakt

Office for Media GbR
Eileen Weidel | Michael Haarstrick
Sieker Landstraße 193
D-22927 Großhansdorf
www.officeformedia.de

Kontakt Eileen Weidel:

eileen.weidel@officeformedia.de

Kontakt Michael Haarstrick:

media@officeformedia.de

USt-IdNr. gemäß § 27 a UStG:

DE 451446579

Steuer-Nr.: 30/286/00743,

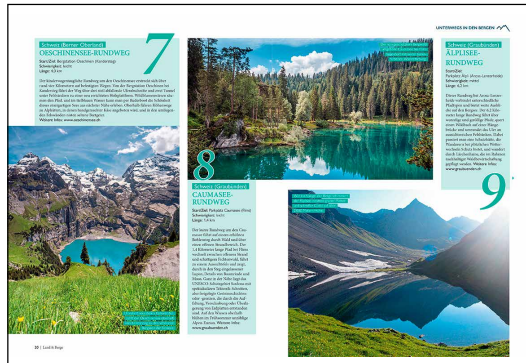
Finanzamt Stormarn

Zahlungsbedingungen

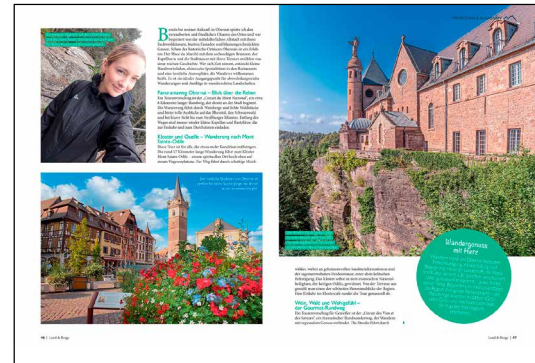
Bei Vorkasse gewähren wir 2 %
Skonto. Zahlungen innerhalb von
30 Tagen, netto Kasse.

Preise

Alle in dieser Liste aufgeführten
Preise verstehen sich zuzüglich der
geltenden Mehrwertsteuer.



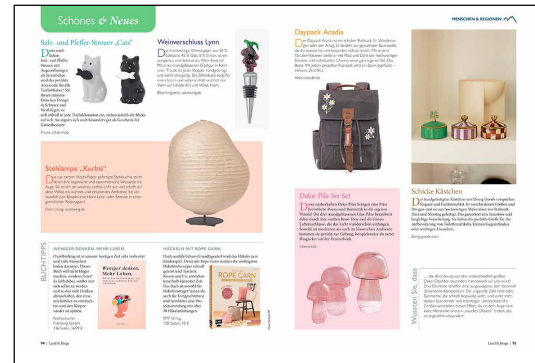
Unterwegs in den Bergen



Menschen und Regionen



In der Küche



Schönes & Neues (Produktvorstellungen)



Druckunterlagen

Anzeigen als geschlossene PDF Datei mit eingebundenen Schriften.

Druckprofil für Umschlagsseiten:

ISO CoatedV2 ECI 39 L

Druckprofil für Heftinnenseiten:

PSO_LWC_Improved_eci.icc(Fogra45L)

Datenformat PDF/X-Standards: PDF/X-1a, PDF/-X3 und PDF/X-4

Auflösung: mind. 300 dpi

Verwenden Sie nur die Ihnen vorliegende Schriftschnitte und nicht die vom Layout-Programm angebotenen Möglichkeiten (z. B. »fett« oder »bold«).

Die Beschnittzugabe beträgt 5 mm zu allen Seiten. Bitte achten Sie darauf, dass in diesen 5 mm keine Schnitt- und Passmarken oder Farbbalken stehen dürfen.

Bitte senden Sie die Druckunterlagen an: media@officeformedia.de



Ausgabe: 02/2026
Anzeigenschluss: 6. Dezember 2025
Abgabenschluss: 13. Dezember 2025
Erscheinungstag: 13. Februar 2026

Ausgabe: 03/2026
Anzeigenschluss: 12. Februar 2026
Abgabenschluss: 19. Februar 2026
Erscheinungstag: 10. April 2026

Ausgabe: 04/2026
Anzeigenschluss: 17. April 2026
Abgabenschluss: 23. April 2026
Erscheinungstag: 12. Juni 2026

Ausgabe: 05/2026
Anzeigenschluss: 17. Juni 2026
Abgabenschluss: 25. Juni 2026
Erscheinungstag: 14. August 2026

Ausgabe: 06/2026
Anzeigenschluss: 13. August 2026
Abgabenschluss: 20. August 2026
Erscheinungstag: 09. Oktober 2026

Ausgabe: 01/2027
Anzeigenschluss: 15. Oktober 2026
Abgabenschluss: 22. Oktober 2026
Erscheinungstag: 11. Dezember 2026



1/1 Seite

230 x 297 mm (+Anschnitt)

€ 3.400,-

1/1 Seite (U2, U3, U4)

230 x 297 mm (+Anschnitt)

€ 3.910,-

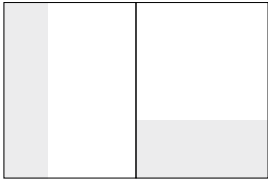


1/2 Seite

Hochformat: 112 x 297 mm (+Anschnitt)

Querformat: 230 x 146 mm (+Anschnitt)

€ 2.200,-



1/3 Seite

Hochformat: 74 x 297 mm (+Anschnitt)

Querformat: 230 x 98 mm (+Anschnitt)

€ 1.400,-

Beschnittzugabe: 5 mm / Alle Preise verstehen sich zzgl. MwSt.



Advertorials (Umsetzung im „Look and Feel“ des Magazins)

2/1 Seite
460 x 297 mm
€ 5.200,-

1/1 Seite
230 x 297 mm
€ 2.600,-

1/2 Seite
230 x 146 mm
€ 1.300,-



Alle Preise verstehen sich zzgl. MwSt.

Für Beilagen, Beihefter, Beikleber erheben wir folgende Preise:

bis 20 g pro % € 170,-
bis 80 g pro % € 240,-

Höchstformat: 204 x 278mm
Mindestformat: 105 x 148 mm

Mindestmenge: 10.000 Ex.
Teilbelegungszuschlag: + 20%
(Keine reine Abo-Beilage möglich)

Platzierung: nicht definierbar

Zur Freigabe der
Beilagen, Beihefter & Beikleber
erbitten wir 5 Originalmuster





Anzeigenkontakt:

Office for Media GbR | Eileen Weidel | Michael Haarstrick
Kontakt Eileen Weidel: eileen.weidel@officeformedia.de
Kontakt Michael Haarstrick: media@officeformedia.de