

NaturApotheke

Mediadaten 2019



Bettina Buschbeck

Fact Sheet

ZIELGRUPPE

"Wir gestalten das Thema "Gesundheit und bewusstes Leben" im Rhythmus der Natur, regional, nachhaltig und persönlich."

Wir holen unsere Leserinnen und Leser da ab, wo sie gerade sind: In der jeweiligen Jahreszeit, in unseren Traditionen und in unserem Kulturraum. Dabei orientieren wir uns vorrangig an heimischen Pflanzen und Kräutern und bringen dabei gerne auch verloren gegangene Weisheiten wieder ans Licht.

Mit Ausgabe 01/2019 haben wir die NaturApotheke ganz neu gestaltet und zeigen die große Vielfalt der Naturheilkunde mit großem Kräuterkwissen, gesunder Ernährung, heilsamer Bewegung, Naturkosmetik und mehr. Wir zeigen, wie altes Wissen und neue Trends uns besser durch den Alltag leiten und geben konkrete Tipps und Anregungen für ein natürliches, gesundes, nachhaltiges und bewusstes Leben. Der Freude am kreativen Gestalten und Selbermachen tragen wir in jeder Ausgabe mit außergewöhnlichen Rezepten und Schritt-für-Schritt-Anleitungen Rechnung.

PROFIL

- Zufriedenheit & Wohlbefinden: Viele Tipps für ein gesundes, besseres Leben im Einklang mit der Natur
- Tradition & moderne Wissenschaft: Bewährte Rezepturen aus der alternativen Heilkunde von gestern und heute
- Engagement & Verantwortung: Besonderes Augenmerk legen wir auf einen behutsamen Umgang mit natürlichen Ressourcen und den Schutz unserer regionalen Pflanzen- und Tierwelt

Auflage 1/2019
Druckauflage: 90.000 Exemplare
Verkaufte Auflage: 38.000 Exemplare
Abonnement: 2.500

Erscheinungsweise: 4 Ausgaben im Jahr
Einzelheft: 4,99 € (D)

*Das Stammheft
erscheint 4 x jährlich*



Sonderwerbformen

Unsere vielfältigen Werbeformen ermöglichen Ihnen eine herausragende Präsenz im Magazin.

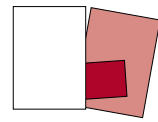
Beilagen *	Preis	
bis 25 g pro Exemplar:	95 €	pro 1.000 Exemplare exkl. Abo-Auflage **
	140 €	pro 1.000 Exemplare Abo-Auflage Teilaufgabe exkl. Abo auf Anfrage ***
je weitere 5 g:	6 €	pro 1.000 Exemplare (zusätzlich)
Beihefter		
2- bis 4-seitig:	110 €	pro 1.000 Exemplare
8-seitig:	195 €	pro 1.000 Exemplare
12-seitig:	275 €	pro 1.000 Exemplare
16-seitig:	315 €	pro 1.000 Exemplare
Beikleber		
Postkarte:	28 €	pro 1.000 Exemplare
Portogebühren:	28 €	pro 1.000 Exemplare
CDs/DVDs:	45 €	pro 1.000 Exemplare
Portogebühren:	35 €	pro 1.000 Exemplare

* Mindestformat: 10,5 x 14,8 cm, Maximalformat: 16 x 21 cm
 ** Druckauflage der Vertriebsparten EV, Lesezirkel, Bordexemplare, Sonstige
 *** nach Nielsen-Gebieten ab 5.000 Exemplaren belegbar

ANLIEFERUNG

Die Beilagen bitten wir einwandfrei verarbeitet und verpackt anzuliefern. Sie müssen spätestens 2 Wochen vor Erstverkaufstag des Heftes fracht- und spesenfrei eintreffen. Weitere Bedingungen sind beim Verlag zu erfragen.

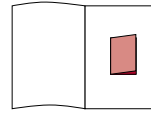
AUSWAHL MÖGLICHER SONDERWERBEFORMEN



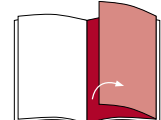
Beilagen
Einleger,
Postkarten etc.



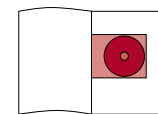
Beihefter
2 bis maximal
16 Seiten



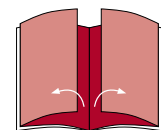
Beikleber
Postkarten,
Heftchen etc.



Aufklappseite
Anzeige wird nach
rechts aufgeklappt



CD-Beikleber
in die Inhaltsseiten
eingeklebte CD



Altarfalz
aufklappbare Doppel-
seite, bis zu 8 Seiten

Alle Preise auf Anfrage

Anzeigenpreise & Formate

ANZEIGENPREISE

Format	4c
2/1 Seite	12.750 €
1/1 Seite	6.750 €
1/2 Seite	4.500 €
1/3 Seite	2.750 €
1/4 Seite	1.950 €

RABATTE *

Mengenstaffel	Rabatt	Malstaffel	Rabatt
2 Seiten	5 %	ab 3 Anzeigen	10 %
3 Seiten	10 %	ab 4 Anzeigen	15 %
4 Seiten	15 %		
5 Seiten	20 %		
6 Seiten	25 %		
Lastschrifteinzug	2 %	Lastschrifteinzug	2 %

* Nachlässe bei Abnahme innerhalb von 12 Monaten

FORMATE

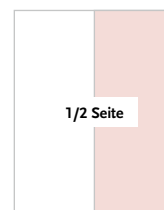


A: 200 x 275 mm

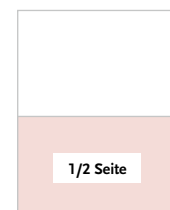


A: 400 x 275 mm
(Druckdaten bitte in Einzelseiten liefern)

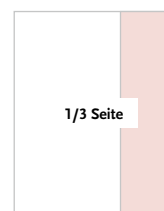
A: Anschnitt
(zzgl. 3 mm
Beschnitt-
zugabe)



A: 100 x 297 mm



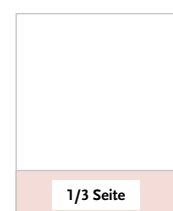
A: 200 x 135 mm



A: 67 x 275 mm








A: 200 x 189 mm



A: 200 x 66 mm

Themen und Termine

Aktuelle Trends und Altes Wissen aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Heilsame Bewegung und Wohlfühlen.

Ausgabe		EVT	Anzeigenschluss	Druckunterlagenschluss	Beilagenanlieferung	Themen
02/19 Winter		27.12.18	20.11.18	27.11.18	13.12.18	<ul style="list-style-type: none"> • Leicht ins Neue Jahr: Immunkräfte stärken mit Heilpflanzen, Hausmitteln, Mikronährstoffen, Entspannung • Darm: Warum er für unsere Immunstärke so wichtig ist • Serie Heilzyklen: Bewegungsapparat, Gelenke, Haltung • Die Heilkraft von Kohl, Kakao und Winterbeeren • Warm und kalt: Frühstück für einen guten Start in den Tag • Heilsame Bewegung: Frühe Reflexe • Bewegung im Winter: Schneeschuh-Gehen, Butoh-Tanz
03/19 Frühling		12.03.19	05.02.19	12.02.19	26.02.19	<ul style="list-style-type: none"> • Energie für Körper und Geist: Schwung für den Stoffwechsel • Entgiften mit Heilpflanzen und Hausmitteln • Fasten, Fastenwandern • Wildkräuter: Heilkraft vom Wegesrand • Serie Heilzyklen: Leber – das Kraftwerk unseres Körpers • Heilsame Bewegung: Frühe Reflexe und Bewegungsmuster • Auf gesunden Füßen gut unterwegs • Astro-Medizin: Ausblick aufs astrologische Jahr
04/19 Sommer		11.06.19	07.05.19	14.05.19	28.05.19	<ul style="list-style-type: none"> • Richtig trinken: Fitmacher für den Sommer • Mit der Pflanzenapotheke auf Reisen • Serie Heilzyklen: Niere – unser wässriges Organsystem • Heilsame Bewegung: Faszinierende Faszien • Die Heilkraft der Blumen • Spezial Hydrolate • Naturkosmetik zum Selbermachen • Astro-Medizin
1/20 Herbst		10.09.19	06.08.19	13.08.19	27.08.19	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundes aus dem Acker: Kartoffel • Mit Kräutern, Licht und Bewegung gegen den Herbst-Blues • Serie Heilzyklen: Dünndarm – was nährt, was belastet • Heilsame Bewegung: Alexandertechnik • Nicht nur zum Trinken: Hopfen und Weintraube • Gute Nahrung für die grauen Zellen • Naturkosmetik zum Selbermachen • Astro-Medizin
2/20 Winter		27.12.19	22.11.19	29.11.19	07.12.19	<ul style="list-style-type: none"> • Sanfter Schutz für die Haut bei Kälte • So hilft die Wintersonne • Altes Wissen: Das hilft bei Husten, Schnupfen, Heiserkeit • Wunderbare und heilsame Tees für die kalte Zeit • Naturkosmetik zum Selbermachen • Astro-Medizin

NaturApotheke

*Kontakt*daten



Marlene Buschbeck-Idlacheimi

Chefredakteurin

E-Mail: m.buschbeck@falkemedia.de

Telefon: 0431 - 200 766 63

Fax: 0431 - 200 766 50



Sibel Gaicki
Mediaberaterin

s.gaicki@falkemedia.de
0431 200 766 -124



Katrin Kersting
Mediaberaterin

k.kersting@falkemedia.de
0431 200 766 -124